

# ウトロゲスタン®腔用カプセル を使用される患者さんへ



お薬は、医師や薬剤師の指示に従って  
正しくご使用ください。

# ウトロゲスタン® 腔用カプセルは どんなお薬ですか？

受精卵(胚)が着床して、妊娠が成立、継続するためには、黄体ホルモン(プロゲステロン)が重要な役割を果たしています。

生殖補助医療では、様々なホルモンバランスを調整しながら治療を行うため、黄体ホルモンが不足することがあります。そこで、不足した黄体ホルモンを補充するために使用されるのがウトロゲスタン®腔用カプセルです。

ウトロゲスタン®腔用カプセルの有効成分は、体内で産生されるホルモンと同じ、天然型の黄体ホルモンです。受精卵が着床しやすくなるように子宮内膜の環境を整え、着床した後は、胎盤が十分機能する時期まで妊娠を維持する目的で使用されるお薬です。

販売名：ウトロゲスタン®腔用カプセル 200mg  
有効成分：プロゲステロン

PTPシート図



# 腔用カプセルとは？

ウトロゲスタン®腔用カプセルは、腔内に挿入して使用するお薬です。挿入後に溶け出した有効成分が、腔から子宮内膜に効率よく移行して効果を発揮すると考えられています。

## 黄体ホルモンのはたらき

受精卵(胚)

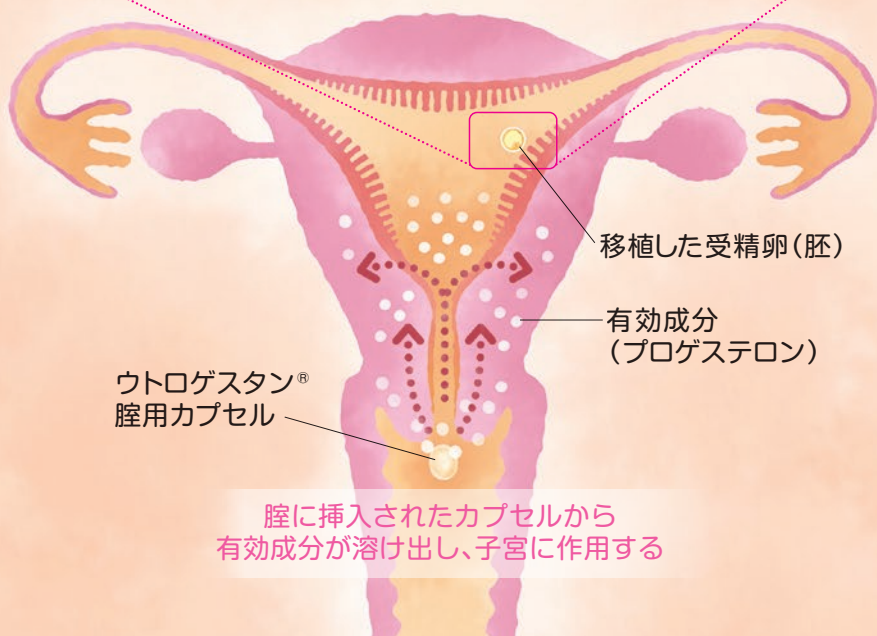
子宮内膜

着床

子宮内膜の環境を整える

妊娠を維持する

..... 黄体ホルモン .....▶



# ウトロゲスタン<sup>®</sup> 腔用カプセルの 使い方

このお薬は腔内に挿入するお薬ですので、飲まないでください。

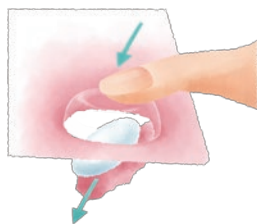
## 1 手指を洗います

カプセルを取り出す前に、まず手指をきれいに洗いましょう。



## 2 カプセルを取り出します

お薬の入っているシートの表面を押し、カプセルを一つ取り出します。



## 3 楽な姿勢をとりましょう

体の力を抜いて、座った状態でも、立った状態でも、仰向けに寝転がった状態でも結構ですので、カプセルを楽に挿入することのできる姿勢を取り、膝を曲げた状態にしてください。

### お薬を入れるときの姿勢



座った状態



立った状態



仰向け

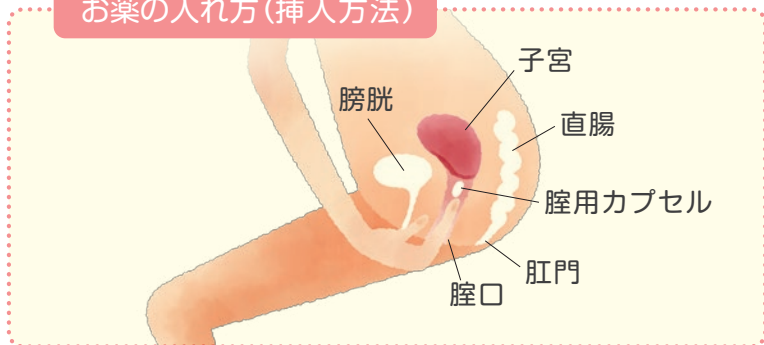
ウトロゲスタンの使用方法は動画（アニメーション）でも確認できます。  
右のQRコードを読み取るか、下のアドレスからアクセスしてください。  
[https://www.utrogestan.info/img/movie\\_new.mp4](https://www.utrogestan.info/img/movie_new.mp4)  
※視聴による通信料は自己負担となります。



## 4 カプセルを挿入します

カプセルを指でつまんで膣の入り口に押し当て、人差し指か中指で膣のできるだけ深いところまでゆっくりと押し込みます。

### お薬の入れ方（挿入方法）



#### <挿入の目安>

指の二つ目の関節が見えなくなるくらいまで挿入してください。

#### <挿入のコツ>

なるべく力まないよう、深呼吸をしたりしてリラックスしましょう。

上手く挿入できないときは、挿入角度を斜め後ろ方向に調整してみてください。

## 5 挿入した後は・・・

- 手指をきれいに洗いましょう。
- お薬は膣内で自然に溶け出すため、下着が汚れることがあります。  
気になる場合はおりものシートなどを使用してください。
- 残りのお薬は、光を避けるため、付属のアルミチャック袋に入れて室温（1℃～30℃）で保管してください。

# 注意していただきたいこと

次のような症状が現れた場合は血栓症の疑いがありますので、お薬を使用するのをやめてすぐに医師や薬剤師に相談してください。

- 手足のしびれ・痛み・むくみ
- 胸の痛み
- 激しい頭痛、めまい など



その他にも次のような症状が現れたら医師や薬剤師に相談してください。

- おなかが張る
- 吐き気がする
- 急に体重が増えた
- 尿量が少なくなる
- 少量の出血
- かゆみ・かぶれ



眠気、めまいなどが起こることがありますので、自動車の運転や機械の操作には注意してください。

その他、気になる症状や普段と違った症状が

# Q & A



**Q** カプセルが腔から出てきた場合はどうしたらよいのでしょうか？

**A** カプセルの殻のみが出てきた場合は挿入し直す必要はありませんが、中身の入ったカプセルが丸ごと出てきた場合は挿入し直す必要があります。

**Q** お薬を挿入するのを忘れてしまったのですが？

**A** 医師や薬剤師に相談してください。  
通常は、忘れたことに気付いた時点ですぐにカプセルを挿入します。ただし次の使用時間が近いときは忘れた分は挿入せずに、次の使用時間に1回分挿入します。2回分を一度に挿入しないでください。

**Q** 腔から出血してきたのですがどうしたらよいのでしょうか？

**A** 医師や薬剤師に相談してください。  
このお薬の使用中に腔から少量の出血が見られることはあります。出血が見られたからといって、必ずしも胚移植が失敗したという訳ではありません。

現れたら、医師や薬剤師に相談してください。

## ウトロゲスタン® 腔用カプセルの保管について

### ● 温度と光にご注意ください

- 高温によりカプセルが軟らかくなり、べたつきなどを生じる場合があります。
- 車中、窓辺、暖房器具周辺などを避け、涼しい室内（1～30℃）で保管してください。
- 光を避けるため、付属のアルミチャック袋に入れてください。

軟らかくなったカプセルをPTPシートから取り出す際は、  
カプセル破損のおそれがあるためご注意ください。



本冊子の内容はスマートフォン・PCでも確認できます。  
左のQRコードを読み取るか、下のアドレスからアクセスしてください。  
<https://www.utrogestan.info/>  
※視聴による通信料は自己負担になります。

## 医療機関名

女性のための健康支援アプリ



リルラ

カラダの不安や悩み、  
「LiLuLa」で解決のヒントを見つけませんか。

アプリストアで無料ダウンロード

